

Inhoudelijk jaarverslag 2023



Maatjesopmaat
Voor uzelf en voor elkaar

Stichting Maatjesopmaat – RSIN 862565182 – KVK 82682404 –

IBAN: NL65 RABO 0369 4520 97-

www.maatjesopmaat.nl – info@maatjesopmaat.nl

Voorwoord

2023 was een bevlogen jaar voor Stichting Maatjesopmaat. Als coördinator kijk ik met trots terug op wat we hebben bereikt. Dit jaar hebben we ons netwerk versterkt door nieuwe samenwerkingen op te zetten, onder andere met Herberg Thuis en de lokale Zonnebloem afdelingen. Door deze samenwerking kunnen we de krachten bundelen en eenzaamheid in onze gemeenschap nog beter tegengaan.

Een hoogtepunt was dat één van onze coördinatoren de opleiding tot Specialist Eenzaamheid succesvol afrondde bij Faktor 5, wat ons in staat stelt om op een meer gespecialiseerde manier ondersteuning te bieden. Daarnaast zijn we begonnen met het geven van cursussen en trainingen over eenzaamheid, waarmee we niet alleen onze directe doelgroep bereiken, maar ook mensen in onze omgeving handvatten bieden om eenzaamheid te herkennen en aan te pakken.

Binnen de stichting hebben we in 2023 ook actief gereflecteerd op onze werkwijze. Dit heeft geleid tot het besluit om in 2024 enkele aanpassingen door te voeren. We willen onze manier van werken verder verfijnen, zodat we nog beter maatwerk kunnen leveren en meer succesvolle matches kunnen realiseren tussen maatjes en deelnemers. We kijken ernaar uit om deze veranderingen door te voeren en onze hulp verder te optimaliseren.

We hebben mooie resultaten geboekt, zoals het Maatjesproject, waar dit jaar 26 koppelingen zijn gemaakt en er daarnaast vele kennismakingsgesprekken zijn gevoerd. Ook de sociale activiteiten, zoals de spelletjesmiddagen en de sociale moestuin, hebben weer veel mensen bij elkaar gebracht.

Met dank aan de vrijwilligers, deelnemers, en samenwerkingspartners kunnen we vol vertrouwen vooruitkijken naar het nieuwe jaar. We zijn vastberaden om ons werk voort te zetten en nog meer mensen te helpen.

Erik Houwaart

Oprichter en coördinator Stichting Maatjesopmaat

Missie, Visie en Doelstellingen

Stichting Maatjesopmaat gelooft dat gelijkwaardig contact bijdraagt aan de ervaring van regie hebben over het eigen leven. Dit resulteert in een gevoel van waardigheid en verbondenheid, wat eenzaamheid helpt verminderen. Eenzaamheid is een groot maatschappelijk probleem, en het tegengaan ervan kan alleen efficiënt gebeuren door samenwerking tussen verschillende organisaties.

Onze missie is daarom "het begeleiden en inspireren van mensen, zodat er waardevolle en duurzame relaties ontstaan op basis van gelijkwaardigheid." Deze missie drijft ons dagelijks werk en vormt de basis voor alle activiteiten die we organiseren.

Visie

Stichting Maatjesopmaat streeft naar een wereld waarin mensen meer naar elkaar omkijken en eenzaamheid binnen alle doelgroepen verminderd is. We willen een verandering teweegbrengen, niet alleen binnen onze directe omgeving maar ook breder in de samenleving, door het creëren van bewustzijn en het bieden van praktische oplossingen voor eenzaamheid.

Doelstellingen 2023

In 2023 hebben we ons gericht op het verder intensiveren van onze aanpak tegen eenzaamheid en het versterken van samenwerkingen met organisaties die een signalerende rol spelen. We hebben ons gefocust op kwaliteit boven kwantiteit in de koppelingen tussen maatjes, waarbij maatwerk centraal staat. Onze belangrijkste doelstellingen voor 2023 waren:

1. Het blijven verbeteren van onze professionele aanpak, met speciale aandacht voor de deskundigheidsbevordering van onze coördinatoren.
2. Het uitbreiden van ons netwerk en het creëren van nieuwe samenwerkingen, zoals met Herberg Thuis en Hip Helpt, om gezamenlijk eenzaamheid effectiever aan te pakken.
3. Het geven van cursussen en trainingen, zoals de cursus 'Creatief Leven', om onze deelnemers beter te ondersteunen.

Bestuur en Organisatie

In 2023 bestond het bestuur van Stichting Maatjesopmaat uit vijf leden, die elk een essentiële rol vervulden in de sturing en ontwikkeling van de stichting. Het bestuur richt zich op het stellen van beleidskaders, het meedenken over strategische vraagstukken, en het toezicht houden op de uitvoering van de doelstellingen. Daarnaast dragen zij actief bij aan de groei en professionalisering van de stichting en haar medewerkers.

Samenstelling van het Bestuur in 2023

Naam	Functie	Taakomschrijving
Nelleke Schaap	Voorzitter	Voorzitter van bestuursvergaderingen, bewaken van de algehele voortgang, gezicht van de stichting, aansturing van het bestuur.
Johannes Jonker	Penningmeester	Beheer van financiën, fondsenwerving, financieel advies en budgettering.
Alieke Jonker	Secretaris	Vorbereiden en vastleggen van bestuursvergaderingen, archivering, planning, toezien op de uitvoering van besluiten, en organiseren van strategiedagen.
Erik Houwaart	Algemeen bestuurslid (oprichter)	Adviseren en stemmen tijdens bestuursvergaderingen, coördinator binnen de organisatie.
Michiel Smit	Algemeen bestuurslid (oprichter)	Adviseren en stemmen tijdens bestuursvergaderingen, coördinator binnen de organisatie.

Binnen het bestuur zijn er familiale banden tussen Johannes en Alieke Jonker (broer en zus), wat echter geen invloed heeft op de besluitvorming, aangezien zij samen geen meerderheid vormen. Daarnaast zijn Erik Houwaart en Michiel Smit zowel bestuurslid als coördinator (betaalde krachten). Om belangenverstremgeling te voorkomen, is in de statuten vastgelegd dat zij geen invloed hebben op de besluitvorming over hun eigen salaris.

Naast hun bestuurlijke taken hebben de bestuursleden in 2023 een actieve rol gespeeld bij verschillende acties en evenementen. Ze ondersteunden bijvoorbeeld de kerstactie, waarbij ze samen met vrijwilligers presentjes en voedselpakketten uitdeelden aan mensen die kampen met eenzaamheid. Ook waren ze aanwezig bij de jaarlijkse vrijwilligersbijeenkomst, waar ze waardering uitspraken voor de inzet van de vrijwilligers en meedachten over toekomstige initiatieven.

Ondersteuning door de Projectcoördinator

Marcel Ros vervulde in 2023 de functie van vrijwilliger projectcoördinator, waarbij hij de coördinatoren ondersteunde in hun dagelijkse werkzaamheden. Hij hielp bij het structureren van de jaarplanning en waakte ervoor dat acties tijdig en efficiënt werden uitgevoerd. Daarnaast zorgde hij ervoor dat alle belangrijke communicatie tussen de coördinatoren en het bestuur helder en op tijd werd doorgegeven. Zijn bijdrage was cruciaal voor het soepel verlopen van verschillende projecten en evenementen in 2023.

Beloningsbeleid

In 2023 had Stichting Maatjesopmaat één fulltime-equivalent (1 FTE) aan betaalde krachten, verdeeld over twee coördinatoren. Michiel Smit werkte voor de stichting als coördinator voor 16 uur per week, terwijl Erik Houwaart, eveneens coördinator, 20 uur per week werkzaam was.

Het bestuur heeft in de statuten vastgelegd dat bestuursleden die tevens een betaalde functie bekleden, geen zeggenschap hebben over hun eigen salaris. Dit zorgt ervoor dat er een duidelijke scheiding is tussen hun bestuurs- en uitvoerende functies, wat de transparantie en integriteit van de stichting waarborgt.

Vrijwilligers en bestuursleden ontvangen geen vergoeding voor hun werkzaamheden, behalve voor gemaakte onkosten. Dit beleid onderstreept de non-profit aard van de organisatie en de betrokkenheid van de vrijwilligers bij het realiseren van de doelstellingen van Stichting Maatjesopmaat.

Resultaten en impact in 2023

Maatjesproject

In 2023 zijn er mooie stappen gezet binnen het maatjesproject:

- 36 maatjes gekoppeld
- 12 maatjes afgerond
- 8 maatjes zijn nog bezig
- 6 maatjes zijn vroegtijdig gestopt
- 50 kennismakingsgesprekken gevoerd
- 8 deelnemers zijn doorverwezen naar ander aanbod

De focus lag dit jaar op het creëren van kwalitatieve matches en het bieden van maatwerk in de begeleiding. Dit resulteerde in meer tijd en aandacht voor elke deelnemer, wat de effectiviteit van de koppelingen ten goede kwam.

Activiteiten

De stichting organiseerde verschillende activiteiten om sociale contacten te bevorderen:

- **Cursus Creatief Leven:** 1 cursus gegeven met 8 deelnemers (waarvan 6 afgerond en 2 vroegtijdig gestopt).
- **Spelletjesavonden:** 4 keer georganiseerd, gemiddeld 12 deelnemers per keer.
- **Visactiviteit:** 1 keer georganiseerd met 10 deelnemers.
- **Sociale moestuin:** 50 inloopmiddagen met 30 deelnemers, 22 tuintjes en 6 vrijwilligers.
- **Kerstactie:** 30 vrijwilligers betrokken, 45 deelnemers.
- **Netwerkbijeenkomst eenzaamheid:** 50 deelnemers.

Deze activiteiten hebben bijgedragen aan het vergroten van sociale netwerken en het verminderen van gevoelens van eenzaamheid onder de deelnemers.

Trainingen en Opleidingen

In 2023 zijn er diverse trainingen en workshops gegeven, waaronder:

- **Workshop eenzaamheid aan Welzijnskwartier:** 17 deelnemers.
- Een coördinator heeft de opleiding tot specialist eenzaamheid afgerond, wat bijdraagt aan de deskundigheid binnen de organisatie.

Samenwerkingen

In 2023 zijn er nieuwe samenwerkingen gestart met:

- Herberg Thuis
- Hip Helpt
- Zonnebloem Katwijk
- Zorggroep Katwijk
- De Duif
- Philadelphia

Deze samenwerkingen versterken het netwerk van Maatjesopmaat en vergroten de mogelijkheden om mensen met eenzaamheid effectief te ondersteunen.

Evaluatie en conclusies voor 2023

Het jaar 2023 was een bevlogen jaar voor Stichting Maatjesopmaat. Er is actief overlegd en gereflecteerd op de werkwijze, wat heeft geleid tot het voornemen om in 2024 aanpassingen door te voeren om nog betere hulp te bieden. Het bestuur heeft besloten dat er meer focus zal komen te liggen op maatwerk, wat zich zal vertalen in verbeterde matches tussen maatjes en deelnemers.

Voor 2024 is het streven om de werkwijze verder te professionaliseren en uit te breiden. Met de ervaringen van 2023 als basis, kijkt de stichting vol vertrouwen naar de toekomst en de mogelijkheden om nog meer mensen te bereiken.