

# Inhoudelijk jaarverslag

## 2025



**Maatjesopmaat**  
**Voor uzelf en voor elkaar**

Stichting Maatjesopmaat – RSIN 862565182 – KVK 82682402 –

IBAN: NL65 RABO 0369 4520 97-

[www.maatjesopmaat.nl](http://www.maatjesopmaat.nl) – [info@maatjesopmaat.nl](mailto:info@maatjesopmaat.nl)

# Voorwoord

2025 was voor Stichting Maatjesopmaat een jaar van continuïteit in uitvoering, maar ook van toenemende reflectie op de toekomst van de organisatie. Onze kernactiviteiten – coachingstrajecten, cursussen en groepsactiviteiten – zijn het hele jaar door voortgezet en bleven van grote waarde voor deelnemers en vrijwilligers.

Tegelijkertijd werd in de loop van 2025 duidelijk dat de huidige organisatievorm onder druk staat. De stichting werkt met langdurige begeleidingstrajecten en een sterk relationele aanpak. Juist deze kwaliteit vraagt om stabiliteit, maar bleek steeds lastiger te combineren met de bestaande financieringsstructuur, die vooral gericht is op kortlopende en projectmatige subsidie.

Hierdoor ontstond een groeiende spanning tussen inkomsten en personele lasten. Dit leidde tot intensieve gesprekken over de toekomstbestendigheid van de stichting. Tijdens de heidag in oktober 2025 zijn deze vraagstukken uitgebreid besproken en zijn verschillende toekomstscenario's verkend, waaronder mogelijke aansluiting bij Wmo-constructies.

Hoewel er in 2025 nog geen definitieve keuzes zijn gemaakt, werd wel duidelijk dat de huidige vorm kwetsbaar is en dat verandering onvermijdelijk is. Deze inzichten vormen de basis voor de besluiten die begin 2026 zijn genomen.

## Missie en visie

Stichting Maatjesopmaat gelooft in de kracht van gelijkwaardig contact. Wij begeleiden en inspireren mensen naar waardevolle en duurzame sociale relaties, gebaseerd op gelijkwaardigheid.

Eenzaamheid is een groot maatschappelijk probleem dat alleen effectief kan worden aangepakt door samenwerking tussen organisaties, vrijwilligers en inwoners. De stichting wil bijdragen aan een samenleving waarin mensen meer naar elkaar omzien en sociale verbondenheid vanzelfsprekender wordt.

## Doelstellingen 2025

In 2025 richtte de stichting zich op het verminderen van eenzaamheid en het vergroten van sociale verbondenheid onder deelnemers.

De belangrijkste doelstellingen waren:

- Het bereiken van circa 80 nieuwe aanmeldingen
- Het realiseren van 150 actieve deelnemers
- Het versterken van sociale netwerken
- Het vergroten van zingeving en zelfvertrouwen
- Het ontwikkelen van sociale en communicatieve vaardigheden

De aanpak bestond uit een combinatie van coaching, groepsactiviteiten en cursussen.

## Bestuur en Organisatie

In 2025 bestond het bestuur van Stichting Maatjesopmaat uit vijf leden, die elk een essentiële rol vervulden in de sturing en ontwikkeling van de stichting. Het bestuur richt zich op het stellen van beleidskaders, het meedenken over strategische vraagstukken, en het toezicht houden op de uitvoering van de doelstellingen. Daarnaast dragen zij actief bij aan de groei en professionalisering van de stichting en haar medewerkers.

Samenstelling van het Bestuur in 2025		
Naam	Functie	Taakomschrijving
Nelleke Schaap	Voorzitter	Voorzitter van bestuursvergaderingen, bewaken van de algehele voortgang, gezicht van de stichting, aansturing van het bestuur.
Johannes Jonker	Penningmeester	Beheer van financiën, fondsenwerving, financieel advies en budgettering.
Alieke Jonker	Secretaris	Vorbereiden en vastleggen van bestuursvergaderingen, archivering, planning, toezien op de uitvoering van besluiten, en organiseren van strategiedagen.
Erik Houwaart	Algemeen bestuurslid (oprichter)	Adviseren en stemmen tijdens bestuursvergaderingen, coördinator binnen de organisatie.
Michiel Smit	Algemeen bestuurslid (oprichter)	Adviseren en stemmen tijdens bestuursvergaderingen, coördinator binnen de organisatie.

Binnen het bestuur zijn er familiale banden tussen Johannes en Alieke Jonker (broer en zus), wat echter geen invloed heeft op de besluitvorming, aangezien zij samen geen meerderheid vormen. Daarnaast zijn Erik Houwaart en Michiel Smit zowel bestuurslid als coördinator (betaalde krachten). Om belangenverstremgeling te voorkomen, is in de statuten vastgelegd dat zij geen invloed hebben op de besluitvorming over hun eigen salaris.

Naast hun bestuurlijke taken hebben de bestuursleden in 2025 een actieve rol gespeeld bij verschillende acties en evenementen. Ze ondersteunden bijvoorbeeld de kerstactie, waarbij ze samen met vrijwilligers presentjes en voedselpakketten uitdeelden aan mensen die kampen met eenzaamheid. Ook waren ze aanwezig bij de jaarlijkse vrijwilligersbijeenkomst, waar ze waardering uitspraken voor de inzet van de vrijwilligers en meedachten over toekomstige initiatieven.

### Ondersteuning door de Projectcoördinator

Marcel Ros vervulde in 2025 de functie van vrijwilliger projectcoördinator, waarbij hij de coördinatoren ondersteunde in hun dagelijkse werkzaamheden. Hij hielp bij het structureren van de jaarplanning en waakte ervoor dat acties tijdig en efficiënt werden uitgevoerd. Daarnaast zorgde hij ervoor dat alle belangrijke communicatie tussen de coördinatoren en het bestuur helder en op tijd werd doorgegeven. Zijn bijdrage was cruciaal voor het soepel verlopen van verschillende projecten en evenementen in 2025.

# Beloningsbeleid

In 2025 waren twee coördinatoren betaald actief binnen de stichting (1,11 FTE):

- Michiel Smit (16 uur per week)
- Erik Houwaert (24 uur per week)

Beide maken deel uit van het bestuur en nemen geen besluiten over hun eigen beloning, om belangenverstrengeling te voorkomen.

Vrijwilligers en bestuursleden ontvangen geen vergoeding, met uitzondering van eventuele onkosten.

# Resultaten en impact 2025

## Maatjesproject

- 92 nieuwe aanmeldingen
- 63 deelnemers gestart na screening en kennismaking
- 145 actieve deelnemers in totaal

## Cursussen

- 2 trajecten van de cursus *Creatief Leven*
- 14 deelnemers succesvol afgerond

## Coaching en methodiek

- Coachingstrajecten uitgevoerd zoals ontwikkeld
- Het werkboek *Sociaal Sterker* is ingezet, maar bleek in de praktijk beperkt structureel toepasbaar binnen de vrijwilligerscontext

## Activiteiten

- 162 georganiseerde activiteiten
- Variatie in thema's: creatief, tuinieren, wandelen, spellen en ontmoeting
- Gemiddeld 8–12 deelnemers per activiteit

De activiteiten bleken een belangrijke laagdrempelige manier om sociale verbinding te stimuleren en netwerken te versterken.

## Organisatie van activiteiten en inzet vrijwilligers

- Vaste werkgroep: 6 coaches
- Intervisiebijeenkomsten: 8 per jaar
- Vrijwilligers: circa 50 actief gedurende het jaar
- Activiteitenbegeleiders: circa 10

De betrokkenheid van vrijwilligers bleef groot en vormde de basis voor de continuïteit van de stichting.

## Samenwerkingspartners

De impact van Stichting Maatjesopmaat zou niet mogelijk zijn zonder de samenwerking met diverse partners. Zij spelen een essentiële rol bij het vergroten van ons bereik, het versterken van ons aanbod en het ondersteunen van onze deelnemers. Door samenwerking krijgen wij de juiste mensen in beeld, sluiten we op een prettige manier aan en indien mensen niet geschikt zijn voor ons aanbod weten wij de andere partijen te vinden. Dit netwerk zorgt ervoor dat niemand tussen wal en schip valt en iedereen de kans krijgt om de juiste hulp en ondersteuning te ontvangen.

<b>Organisatie</b>	<b>Rol</b>	<b>Samenwerking</b>
Welzijnskwartier, Herberg Thuis, Hip Helpt	Doorverwijzing wederzijds	Sociale ondersteuning en welzijnsactiviteiten
De Duijf, De Brug, Dunavie, Aemos, Het Lichtpunt, Groenord Zorgt, Stichting Philadelphia Zorg, Curodomi	Doorverwijzing naar Maatjesopmaat	Verwijst voor sociaal netwerk en ondersteuning
POH-GGZ, Zorggroep Katwijk (Welzijn op recept), Fietsmaatjes Katwijk, Sociale Wijkteam	Doorverwijzing naar Maatjesopmaat	Verwijst voor sociale activiteiten en begeleiding
Gemeente Katwijk	Promotie, advies, subsidie	Biedt ondersteuning en advies
RTV Katwijk, Leidsch Dagblad, Katwijk Speciaal, Katwijksche Post, Rijnsburger	Promotie	Ondersteunen bij publiciteit en activiteiten
Zonnebloem Katwijk en Rijnsburg	Doorverwijzing naar Zonnebloem	Sociale activiteiten voor mensen met een lichamelijke beperking
Stichting de Kieviet, Zanderijtuinders 2.0	Doorverwijzing wederzijds	Afhankelijk van ondersteuningsbehoefte en activiteiten (moestuin)
GGZ Rivierduinen	Doorverwijzing naar GGZ	Verwijst voor geestelijke gezondheidszorg

Tabel 1: Overzicht samenwerkingspartners st. Maatjesopmaat 2025.

## Conclusie

2025 was een jaar van continuïteit, groei en verdieping, maar ook van toenemende reflectie op de toekomst van Stichting Maatjesopmaat.

De stichting heeft haar activiteiten op het gebied van coaching, cursussen en groepsactiviteiten volledig uitgevoerd en daarmee bijgedragen aan meer sociale verbinding, zingeving en vermindering van eenzaamheid bij deelnemers.

Tegelijkertijd werd duidelijk dat de huidige organisatorische en financiële structuur kwetsbaar is. De intensieve aard van de begeleiding en het projectmatige karakter van financiering staan onder druk.

De inzichten uit 2025 hebben geleid tot belangrijke reflecties over de toekomstige inrichting van de stichting en vormen de basis voor de vervolgstappen in 2026.